

Maturitní témata pro denní studium z předmětu
Speciální tělesná výchova
ve školním roce 2025/2026 pro obor studijní obor
Bezpečnostně právní činnost

- Obrana proti obejmutí
- Obrana proti úchopům za paže a oděv
- Obrana proti kopům
- Obrana proti úderům
- Obrana proti úchopům za krk
- Obrana proti bodné zbrani (noži)
- Obrana proti sečné zbrani – holi
- Donucovací prostředky
- Hmaty sebeobrany
- Chvaty sebeobrany
- Údery a kopy sebeobrany
- Slzotvorné prostředky
- Obušek
- Pouta, omezení osobní svobody
- Střelná zbraň
- Základní povinnosti příslušníka PČR
- Taktika při kontrole osoby
- Využití bolesti, vnímavost na bolestivé pocity. První pomoc
- Úderové a zásahové plochy, vitální a zranitelná místa
- Přechody postoj – zem, zabezpečování ve dvojici, mimopostojový boj
- Předváděcí a vyváděcí techniky
- Kryty – bloky
- Pády
- Postoje (střehy), pohyb, vzdálenosti a časy v sebeobraně
- Techniky znehybnění osoby