

Maturitní témata pro denní studium z předmětu **Speciální tělesná výchova
ve školním roce 2023/2024 pro obor Bezpečnostně právní činnost**

- Hmaty sebeobrany
- Chvaty sebeobrany
- Údery a kopy sebeobrany
- Donucovací prostředky – PČR, MP, povinnosti po použití DP, působnost PČR, MP
- Slzotvorné prostředky
- Obušek
- Pouta, omezení osobní svobody, odebrání zbraně, transport
- Střelná zbraň – použití, manipulace, rozborka, nutná obrana, krajní nouze
- Obrana proti úderům
- Obrana proti kopům
- Obrana proti úchopům za paže a oděv
- Základní povinnosti příslušníka PČR (MP), omezení osobní svobody
- Obrana proti úchopům za trup a hlavu – obejmutí
- Obrana proti úchopům za krk
- Obrana proti sečné zbrani - holi (tyčovitým předmětům)
- Obrana proti bodné zbrani (noži)
- Přechody postoj – zem, mimopostojový boj, zabezpečování ve dvojici
- Taktika při zastavování vozidla (pěší, autem)
- Předváděcí a vyváděcí techniky
- Postoje (střehy), pohyb, vzdálenosti a časy v sebeobraně
- Pády
- Kryty – bloky
- Obrana proti skupině
- Úderové plochy, zásahové plochy, vitální a zranitelná místa
- Využití bolesti, vnímavost na bolestivé pocity. První pomoc