

Maturitní témata pro denní studium oboru
Bezpečnostně právní činnost
z předmětu Speciální tělesná výchova ve školním roce 2021/2022

- Hmaty sebeobrany
- Chvaty sebeobrany
- Údery sebeobrany
- Kopy sebeobrany
- Slzotvorné prostředky
- Obušek
- Pouta, omezení osobní svobody, odebrání zbraně, transport
- Střelná zbraň, úder střelnou zbraní, hrozba střelnou zbraní, varovný výstřel
- Obrana proti úderům
- Obrana proti kopům
- Obrana proti úchopům za paže
- Obrana proti úchopům za oděv
- Obrana proti úchopům za trup a hlavu – obejmutí
- Obrana proti úchopům za krk
- Obrana proti sečné zbraně - holi (tyčovitým předmětům)
- Obrana proti bodné zbraně (noži)
- Přechody postoj – zem. Zabezpečování ve dvojici
- Mimopostojový boj
- Předváděcí a vyváděcí techniky
- Postoje (střehy), pohyb, vzdálenosti a časy v sebeobraně
- Pády
- Kryty – bloky
- Obrana proti skupině
- Úderové plochy, zásahové plochy, vitální a zranitelná místa
- Využití bolesti, vnímavost na bolestivé pocity. První pomoc