



**Bezpečnostně právní akademie Plzeň, s.r.o.,
střední škola**

Tylova 18
301 00 Plzeň

Lyžařský kurz

- Datum konání:** 3. 2. - 10. 2. 2020
- Odjezd:** 3. 2. 2020 sraz v 11.45 hod. na Hlavním vlakovém nádraží v Plzni
- Návrat:** 10. 2. 2020 příjezd v 11.38 hod. na Hlavní vlakové nádraží v Plzni
- Cena kurzu:** **4. 200,- Kč** v ceně je zahrnuta plná penze, ubytování a náklady spojené s dopravou. V ceně není zahrnuta cena permanentky na lyžařský vlek (**cca = 400,- Kč na den – 5 dní lyžování, celkem: 2. 000,- Kč**).
- Placení:** V sekretariátu u asistentky ředitele Danuše Filipi, nebo na účet školy: 483 379 0287/0100, v. s. = evidenční číslo žáka. Splatnost kurzu je do 20. 1. 2020.
- Org. pokyny:** Výcvik v tomto kurzu povedou učitelé BPA. Výcvik bude probíhat **na sjezdových lyžích podle metodiky Českého svazu lyžařů**. Vedoucí kurzu zodpovídá za program výcviku, který je možno měnit podle místních klimatických, sněhových a finančních podmínek.
- Ubytování:** Výcvikové středisko BPA Malé Svatoňovice, stravování bude zajištěno.
- Výstroj a výzbroj:** Kompletní vybavení pro sjezdové lyžování, **lyž. přilba**, hadr na čištění lyží, brýle proti větru a slunci, **doklad o seřízení lyží (ski servis)**, domácí obuv, sálová obuv, věci osobní potřeby (léky), náhradní oblečení, opalovací krém, občanský průkaz, průkaz pojištěnce, sešit a psací potřeby. **Není vhodné si osobní věci vézt v kufříku, nejvhodnějším zavazadlem je krosna. Lyže do vlaku musí být svázané**, nejlépe v obalu a vše označené jménem (hlavně lyže, které jsou půjčené).
- Upozornění:** Upozorňujeme na **přísný zákaz požívání alkoholických nápojů, kouření** a aplikaci jiných návykových látek během LVK. Nerespektování tohoto zákazu budou řešit následná **kázeňská opatření dle školního řádu. Dodatečné příjezdy a předčasné odjezdy z kurzu** musí být předem projednány na základě písemné žádosti s vedoucím kurzu.

V Plzni dne 3. 12. 2019

Mgr. Lukáš Mencí
vedoucí kurzu

Výbava na lyžařský kurz

- sjezdové lyže s odborně seřízeným bezpečnostním vázáním
- **povinně lyžařská helma**
- zkontrolované lyžařské boty na sjezdové lyžování
- vhodné lyžařské hole na sjezdové lyžování
- kombinéza nebo lyžařské kalhoty
- zimní bunda
- čelenka, čepice
- alespoň 3 páry silných ponožek nebo podkolenek
- 2-3 trička s dlouhým rukávem
- mikina
- svetr
- 2 x lyžařské rukavice
- spodky, funkční prádlo
- šála, šátek
- náhradní spodní prádlo
- oblečení do chaty
- přezůvky

Lyžařské potřeby

- lyžařské brýle
- sluneční brýle
- lyžařské vosky na sjezdové lyže (stačí do skupinky)
- pásky na svázání lyží
- **lyže do vlaku musí být svázané**, nejlépe v obalu a vše označené jménem (hlavně lyže, které jsou půjčené)

Ostatní

- potřeby osobní hygieny
- mastný krém
- jelení lůj
- leukoplast
- pružné obinadlo
- krém s UV filtrem (případně osobní lékárnička)
- psací potřeby, sešit
- finanční prostředky dle pokynů vedoucího

Nezapomenout:

- průkaz zdravotní pojišťovny
- občanský průkaz (účastníci nad 15 let)
- **prohlášení o seřízení vázání!!!**
- potvrzení o bezinfekčnosti ne starší než 24 hodin!!!